



CENTRO
DE
ENERGÍA CUÁNTICA
Y
CIENCIAS EVOLUTIVAS



VIAJE ASTRAL, PROYECCIÓN DE LA CONCIENCIA



Realizamos el curso para grupos en tu ciudad.
Consulta las condiciones.

630 738 445

(BARCELONA · CALATAYUD · VILANOVA I LA GELTRU · CASTELLÓN · MADRID · TERRASSA · ZARAGOZA)

www.cienciasevolutivas.com

1

Ponente:

Alberto José Sánchez Gracia

Instructor del Viaje Astral, EFC

Diplomado en Hipnosis clínica

Bioenergía cuántica evolutiva

Experiencias fuera del cuerpo

¿Lo sueñas o lo vives?

El estado vibracional

¿Qué es la proyección de la conciencia?

Conciencia y cuerpo.

¿Por qué se producen?

¿Qué los causa y motiva?

¿Quién puede hacer las EFC?

¿Qué beneficios nos reporta una EFC?

¿Un sueño es una EFC?

¿Son peligrosas las EFC?

Requisitos para realizar una EFC.

El cuerpo energético.

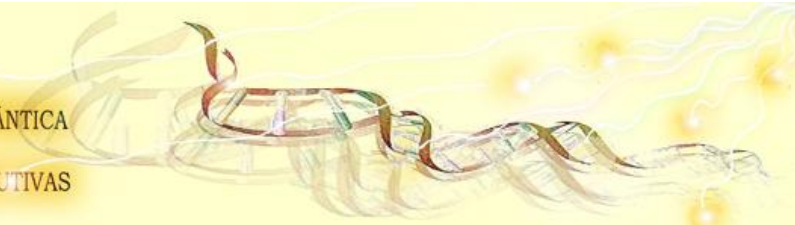
Autoprotección energética.

Tipos de EFC.



CENTRO DE ENERGÍA CUÁNTICA Y CIENCIAS EVOLUTIVAS®

© 2016 Alberto José Sánchez Gracia · En Facebook: Viaje Astral Barcelona



El viaje astral o proyección astral, también denominado por la comunidad científica proyección de la conciencia o EEC (experiencia extracorpórea), es conocido desde hace milenios, pero no es propuesto como ciencia hasta 1981, con la publicación del tratado "Proyecciones de la Conciencia" de Waldo Vieira.

Los viajes astrales son ni más ni menos que la proyección de la conciencia fuera del cuerpo físico, y su estudio se denomina proyecciología.

Pero **¿qué es la conciencia?** La conciencia se define como el conocimiento compartido. Conocimiento de un ser de sí mismo y de su entorno. Es el conocimiento que tiene el ser humano de su propia existencia. Es el Yo, el Ego, la Unidad Dinámica que constituye el individuo consciente de su propia identidad.

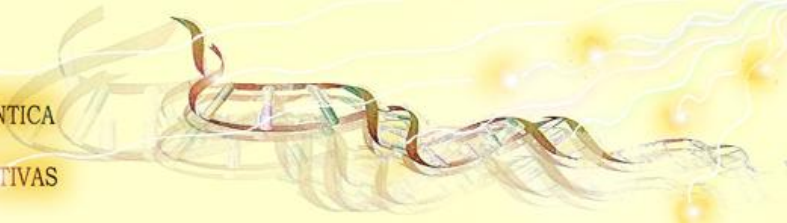
La conciencia precisa de unos cuerpos o vehículos para manifestarse. Así podemos hablar del **cuerpo mental**, del **cuerpo psíquico** o emocional, del **cuerpo energético** y del **cuerpo físico**, (con este último nos identificamos, creyéndonos conocer bien). El conjunto de todos ellos lo denominamos **holosoma**.

La proyección de la conciencia **es un proceso natural**. Al igual que nuestro cuerpo físico necesita descanso, alimentación (energía, aire, comida, agua), tiempo de ocio, etc.; los cuerpos mental y emocional necesitan alimentarse de energía sutil inmanente y que, los distintos estados emocionales y mentales se dispongan coherentemente.

La propia estructura holística del ser humano causa y posibilita el viaje astral, y la Conciencia por su naturaleza, motiva este proceso haciéndolo consciente y dándole sentido. En un nivel muy superior de entendimiento holístico se mantiene el control óptimo sobre las necesidades biopsíquicas y mentales.

Salir del cuerpo físico es un acto fisiológico universal que sucede con independencia de la edad, sexo, creencias religiosas o políticas, clase social, cultural o étnica. Todos los seres humanos y algunos animales tienen estas experiencias, si bien, no con la suficiente lucidez como para traer consigo el recuerdo de la misma e incorporarlo a la memoria física, al cerebro.

Algunos de los grandes beneficios que nos aportan las proyecciones de la conciencia o viajes astrales son:



VIAJE ASTRAL, PROYECCIÓN DE LA CONCIENCIA

- Recarga, equilibrio y auto-defensa bioenergética.
- Entendimiento y pérdida del temor a la muerte física.
- Refuerzo de las facultades extra-sensoriales o parapsíquicas.
- Acceso a otros planos de realidad.
- Acceso a la memoria concienical, recuerdo de vidas pasadas o registros akáshicos.
- Comunicación directa con el amparador o guía.
- Encuentro con personas que ya fallecieron.
- Comunicación con otras conciencias, desarrollando la telepatía, la escritura automática, la psicometría, etc.
- Asistencia a otras conciencias o personas.
- Identificación del propósito de la vida personal.
- Aceleración de la madurez y del despertar.

No se debe confundir un viaje astral con un sueño y para ello numerosas investigaciones científicas ponen de manifiesto sus diferencias.

Algunas son:

- Sensación de abandonar el cuerpo y sensación de ligereza y libertad.
- Visión del propio cuerpo físico descansando.
- Sensación de formar parte activa de la escena.
- Visita de lugares donde nunca se había estado en vigilia ordinaria.
- Definición diferente a la conocida de los colores o de la materia.
- Sentido acentuado de la realidad.
- Visión espacial global y total.
- El estado vibracional, únicamente propio del viaje astral.

Para practicar las experiencias extracorpóreas, solo es necesario una fuerte determinación, mantener una vida ordenada, tener buen propósito y trabajar las técnicas metódicamente. No debe pensarse que es una práctica peligrosa, nada más lejos de la realidad, el propio cuerpo energético se encarga de tener firmemente unido el holosoma y por si fuera poco, siempre permanecemos altamente protegidos. Si bien, para los iniciados, el proceso puede resultar algo cargado de emociones, todo le resultará nuevo y en ocasiones el retorno, sobre todo, puede ser un tanto molesto.

Es preciso conocer el funcionamiento del cuerpo energético, sus chakras, su vibración, etc. Las proyecciones astrales y el comportamiento del cuerpo energético van de la mano; cuanto más se desarrolla uno, más se desarrolla el



otro y con ellos también lo hacen las habilidades parapsíquicas, permitiéndonos conocer cada vez mejor el proceso. Podemos decir que el cuerpo energético es el mediador entre la conciencia y el cuerpo físico, es el soporte en las comunicaciones extrasensoriales y parapsíquicas. Si el cuerpo energético está debilitado, el cuerpo físico también. Deberíamos revisar que sucede en los cuerpos mental y psíquico. Un cuerpo energético fuerte nos indicará que todo está en equilibrio y las proyecciones astrales se sucederán con aprovechamiento.



Como ya sabes el cuerpo energético está formado por chakras y como resultado de su presencia podemos hablar del aura. Un chakra es un vórtice que gira a una determinada velocidad, produciendo la expansión y la absorción de la energía que nos rodea. Se puede afirmar que el cuerpo energético y su emanación energética, media entre la conciencia y la materia. Se convierte pues éste, en pieza clave para el desarrollo y comprensión de la naturaleza de la conciencia y su capacidad en el dominio de la materia, así como, de las distintas habilidades parapsíquicas. Normalmente hablamos de siete chakras principales y sabemos que el cuerpo energético está formado por más de 360.000 vórtices, que estudian los chinos en su asombrosa práctica médica. Pues bien, en todo lo concerniente al desarrollo de la conciencia, entrenamiento del cuerpo energético y viaje astral, os hablaré de doce chakras. Todos ellos forman parte del proceso que establece el **estado vibracional**, estado básico y primordial que antecede, normalmente, a las proyecciones.

El estado vibracional es la condición técnica de dinamización máxima de las energías del holochakra, que conducen al mantenimiento de las propiedades energéticas del holosoma, desde el cual es posible promover cualquier estado expandido de la conciencia.



El taller de **Entrenamiento del Cuerpo Energético y Viaje Astral** promueve el buen estado energético y la salud, desarrollando también las habilidades extrasensoriales; trata de establecer el estado vibracional como dinami-



VIAJE ASTRAL, PROYECCIÓN DE LA CONCIENCIA

zador de las energías propias y de paso promover la posibilidad de ser consciente en las habituales proyecciones de la conciencia. El estado vibracional fomentará desde su inicio un fuerte convencimiento de autoprotección energética, no permitiendo la intromisión a otras energías molestas.

La duración de este taller puede ser variable, entre 2 a 4 horas y se compone de 3 a 6 ejercicios, meditaciones e iniciaciones a las distintas habilidades adquiridas; sanación, mediumnidad, clarividencia, telepatía, contacto con tu Guía, etc... Este taller se repetirá semanalmente proponiendo ejercicios y técnicas distintas para cada uno. (Más de 50 ejercicios de energía, meditación y técnicas proyectivas).

Inicio del taller: **Concertar fechas para 2016-2017.** Consulta el calendario de la web: www.cienciasevolutivas.com

El curso de **Viaje Astral, Proyección de la Conciencia**, trata de investigar los procesos y sucesos en los distintos estados de conciencia; antes, durante y después de la proyección. Estudia y te prepara en tus **Experiencias Fuera del Cuerpo**, para extraer de su práctica las vivencias obtenidas que te ayudarán en el desarrollo concienical que buscas, sintiéndote a gusto con tu vida actual, comprendiendo la globalidad de tu existencia y descubriendo tu propio objetivo existencial.



Como consecuencia se hace posible el desarrollo y disfrute de todos los beneficios ya mencionados, haciendo hincapié en habilidades como la sanación (reiki) desde el extrafísico (plano astral), cuya carga didáctica es muy amplia, así como, el hecho de contactar con otras conciencias conocidas, y también con tus guías, con quienes establecerás un estrecho vínculo consciente.



Formación en fin de semana.

Realizado en tres módulos intensivos teórico-prácticos de 8 horas cada uno. Normalmente se realizará un módulo por mes; sábado o domingo de 10h. a 20h. (2 horas libres para la comida).

6

Cada módulo incluye al menos cuatro ejercicios y técnicas de meditación, movimiento y control de las energías y proyección de la conciencia. Sumando para todo el curso más de 12 ejercicios para el movimiento de las energías, la meditación y las habilidades extrasensoriales y 20 técnicas para promover el viaje astral consciente. Monográficos, cineforum y prácticas avanzadas complementan la enseñanza.

Inicio del curso: **Concertar fechas para 2016-2017.** Consulta el calendario de la web: www.cienciasevolutivas.com

¿Crees que sería posible programar conscientemente tu próxima vida intrafísica o reencarnación?



Para realizar viajes astrales intencionadamente y conscientes de ellos, necesitamos una concienzuda preparación:

La práctica de la salida astral comienza poco antes de su realización efectiva. Quién mantenga su cuerpo físico y su “espíritu” bien entrenados por las técnicas preparatorias podrá alcanzar su objetivo, protegido y con la certeza de no haber vencido un simple y banal episodio de sugestión. Es esencial aprender seis cualidades:

- La respiración controlada.
- La relajación.
- La concentración.
- La visualización.
- La memoria.
- La voluntad.

Es importante desarrollar todas estas prácticas para tener una salida astral real y provechosa. Por las características de esta preparación los viajes astrales pueden ser:



VIAJE ASTRAL, PROYECCIÓN DE LA CONCIENCIA

- Inconscientes o conscientes.
- Individuales o colectivos.
- Inducidos por hipnosis.

En particular estos últimos son mis preferidos, por mi preparación específica (como Hipnólogo Clínico y en técnicas de EFC.) y porque la práctica hipnótica permite preparar un mismo estado concienical específico, a un grupo de personas que simultáneamente pretenden el mismo propósito proyectivo, pudiendo de hecho, encontrarse todos en el extrafísico, resultando la experiencia conmovedora y altamente enriquecedora, especialmente durante el periodo de aprendizaje y práctica de las técnicas proyectivas.

En cualquier caso, muchos conceptos que la persona practicante de viajes astrales tenía sobre la vida y sobre la muerte, sobre la existencia como individuo o como grupo de evolución, pueden ir cambiando. Pueden ahora evolucionar y ser organizados de distinta manera para integrarlos en su vida cotidiana.

Muchas gracias por tu asistencia.

No olvides escribir tus experiencias proyectivas y tus sueños. Te permitirán un aprendizaje más rápido a la vez que incentivará tu memoria. Además provocará que las experiencias se repitan con mayor frecuencia, enriqueciendo tu desarrollo.

Si estás interesado, ponte en contacto:



Realizamos el curso para grupos en tu ciudad.
Consulta las condiciones.
630 738 445
(BARCELONA · CALATAYUD · VILANOVA I LA GELTRU · CASTELLÓN · MADRID · TERRASSA · ZARAGOZA)



www.cienciasevolutivas.com

*Centro de Energía Cuántica y
Ciencias Evolutivas*

alberto-jose@cienciasevolutivas.com

CENTRO DE ENERGÍA CUÁNTICA Y CIENCIAS EVOLUTIVAS®

© 2016 Alberto José Sánchez Gracia · En Facebook: Viaje Astral Barcelona